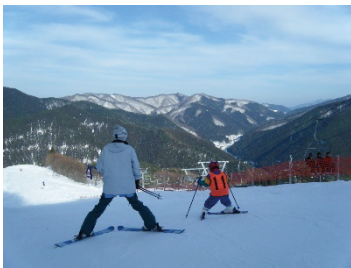


宍粟市観光イベント情報 令和8年1月

行事等名称	日時	開催場所	内容	問合せ先	写真
【一宮】 新春凧あげの 集い 2026	1月1日(水・祝) 13:00~15:00	やすらぎ福祉センター北 側 (一宮町間賀 300)	趣向を凝らした手づくりの 凧が宍粟の冬空に舞う。新春恒例、 手作りの凧で誰でも自由に参加で きる「新春凧あげの集い」として開 催します。 ※悪天候の場合順延なし。	播磨いちのみや凧の会 電話 090-8791-7722 (山本) 電話 0790-72-0513 (上山)	
【千種】 板馬見大ト ンド	1月12日(月・祝) 10:00~12:00	松ノ木公園内 板馬見登山道入口 (千種町河呂)	板馬見保存会による大トンド。地 元の山伏十数名により、3つの作法 のあと護摩焚き、大トンドが行わ れます。 鏡餅や家庭から持ち寄った飾り物 などを燃やし、参加者には焼きミ カンと甘酒のふるまいがあります。	板馬見保存会 電話 0790-76-2768 (妙見) 電話 0790-76-2427 (高山)	
【千種】 宍粟 50 名山 ふゆやま登山 会 スノーシュー ハイキング	【開催日】 1月21日(水) 【現地集合者集 合時間】 8:30 【送迎希望者集 合時間】	【開催地】 三国平~天児屋山 【集合場所】 【現地集合の場合】 ちくさ高原スキー場 第3駐車場 【送迎希望の場合】 宍粟市役所駐車場	スノーシューで雪山登山を楽しみ ます。宍粟 50 名山ガイドクラブ のガイドといっしょに冬山に登っ てみませんか。 しそう森林王国観光協会のホーム ページよりお申し込みください。 * 定員 現地集合 10 名 送迎希望者 20 名	しそう森林王国観光協 会 電話 0790-64-0923	

	7 : 30	先着 20 名 マイクロバス送迎あり	合計 30 名 参加費 4,000 円 スノーシューレンタル料金 2,000 円 ※スノーシューのレンタルが必要な方は、申込フォーム内に「レンタル希望」と記載をいただくか、お電話でお伝えください。 (開催日の一か月前から受付を開始いたします) ●参加される方は必ず冬用タイヤを装着のうえ安全運転を心がけましょう ●悪天候などで中止の場合は前日に電話連絡にてお知らせいたします。 ●悪天候により登山を途中で中止する場合や、内容が変更になる場合があります。 ●当日の体調不良や、装備不十分の場合は、登山をお断りする場合があります。		
--	--------	-------------------------------	---	--	--

【波賀】 穴栗 50 名山 ふゆやま登山 会 スノーシュー ハイキング	【開催日】 1 月 25 日(日) 【集合時間】 9 : 00	【開催地】 東山 【集合場所】 東山温泉メイプルプラザ 前駐車場	スノーシューで雪山登山を楽しみます。穴栗 50 名山ガイドクラブのガイドといっしょに冬山に登ってみませんか。 しそう森林王国観光協会のホームページよりお申し込みください。 ＊定員 合計 30 名 参加費 3,000 円 スノーシューレンタル料金 2,000 円 ※スノーシューのレンタルが必要な方は、申込フォーム内に「レンタル希望」と記載をいただくか、お電話でお伝えください。 (開催日の一か月前から受付を開始いたします) ●参加される方は必ず冬用タイヤを装着のうえ安全運転を心がけましょう ●悪天候などで中止の場合は前日に電話連絡にてお知らせいたします。 ●悪天候により登山を途中で中止	しそう森林王国観光協会 電話 0790-64-0923	
---	---	--	---	---	---

			する場合や、内容が変更になる場合があります。 ●当日の体調不良や、装備不十分の場合は、登山をお断りする場合があります。		
【波賀】 【スキー場オープン】 ばんしゅう戸倉スキー場	積雪状況により Open 予定 ※天然雪のみのため積雪状況による	ばんしゅう戸倉スキー場 (波賀町戸倉 207)	国道 29 号沿いにあるアクセス抜群なスキー場。スキーだけでなく、ウインタースポーツ・雪遊びも楽しめる場所です。 ※詳しくは 【ばんしゅう戸倉スキー場 HP】をご覧ください	ばんしゅう戸倉スキー場 電話 0790-73-0324 ※平日休業	
【千種】 【スキー場オープン】 ちくさ高原スキー場	Open ※積雪状況による	ちくさ高原スキー場 (中央市千種町西河内 1047-218)	変化に富んだ魅力的な 5 つのコースでスキー・スノーボード等ウィンターアクティビティが楽しめるスキー場。お子様も楽しんでいただけるキッズパークもあります。 【リフト券】 ～1 日券(土・日・祝年末年始)～ 大人 4,500 円 シニア 4,000 円 子ども(4 歳～中学生) 3,500 円 ※その他料金等、詳しくは【ちくさ	ちくさ高原スキー場 電話 0790-76-3555	

			い。 ※その他イベント情報等の詳細は 決定次第ちくさ高原スキー場 HP・ SNS にてお知らせします。		
--	--	--	--	--	--

<1 月国見の森公園プログラム> 兵庫県立国見の森公園：宍粟市山崎町上比地 374 電話：0790-64-0923

日時：1/1（木・祝）5：00 駐車場集合
5：30 出発

一年の計は元旦にあり。頑張って歩こう。山頂まで歩いて登れる人は誰でも参加できます。無料です。

駐車場が足りません乗り合わせでお越しください

注意：登山靴,スニーカー,ライト
防寒着,雨具,手袋必須

お問合せ：0790-64-0923
(受付 4：00 ～ 5：30)



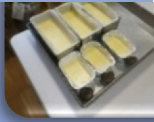
林のハイキング・マラソン（国見の森）

1.日 時：1/11（日）9：30～12：00

2.講 師：森を育てるG ♡手作りのうまさ最高！

3.募 集：8口・誰でも

4.参加費：1,500 円/1 口
(エプロン,マスク,三角巾)



～ バンブーランタンづくり～（雨天決行）

1.日 時：1/18（日）9：00～13：00

2.講 師：森を楽しむG ★癒しの竹灯りを自分の手で

3.募 集：10口・誰でも

～園内の藤と桜を守ろう～

- 1.日 時：1/17 (土) 9:00～11:00
- 2.講 師：全G ♡ボランティア
- 3.募 集：10人程度・中学以上
- 4.参加費：無料

(山作業のできる服装)



～森のそば屋さん～ (雨天決行)

- 1.日 時：1/25 (日) 9:30～12:00
- 2.講 師：森を育てるG ♡本格手打ちソバです
- 3.募 集：8口・(15人まで) 誰でも
- 4.参加費：2,000円/1口
(エプロン,マスク,三角巾)



旬の味覚

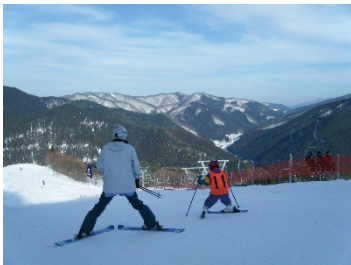
※営業時間短縮など変更の可能性あり。各店舗にお問い合わせください。

		きた自然薯は栄養価が高く、疲労回復、滋養強壮に効果があるといわれています。粘りが強いので、自然薯とろろ飯は格別。「四季旬菜 和やわらぎ」では冬季限定の鍋料理メニューの自然薯とろろ田子鍋を味わえます。 ※詳しくは各店舗にお問合せ下さい。	電話 0790-75-3999 鮎茶屋正起 電話 0790-62-3838 四季旬菜 和 やわらぎ 電話	
--	--	--	--	---

			0790-62-1120	
ボタン鍋	11月～3月末頃まで	11月中旬頃の猪猟解禁に伴い、ボタン鍋が宍粟市内の飲食店で提供されます。しし鍋とも呼ばれるぼたん鍋は縄文時代から食べられていた食材。与謝蕪村の句には「薬喰い隣の亭主箸持参」と詠まれ、肉食が禁じられていた時代には薬として寒さ厳しい冬の栄養補給源に猪肉を食べていたことがうかがえます。 兵庫県のぼたん鍋は2007年農林水産省の「農山漁村の郷土料理100選」に選定されており、宍粟市の各店舗ではオリジナル味噌など各店舗で味わいも様々に楽しめます。 ※詳しくは各店舗に問合せください。	伊沢の里 電話 0790-63-1380 四季旬菜 和 やわらぎ 電話 0790-62-1120 鮎茶屋正起 電話 0790-62-3838	

宍粟市観光イベント情報 令和7年2月

行事等名称	日時	開催場所	内容	問合せ先	写真
【波賀】 宍粟 50 名山 ふゆやま登山会 スノーシューハイキング	【開催日】 2月1日(日) 【集合時間】 8:00 2026/1/6～受付	【開催地】 赤谷山 【集合場所】 戸倉トンネル手前駐車場	スノーシューで雪山登山を楽しめます。宍粟 50 名山ガイドクラブのガイドといっしょに冬山に登ってみませんか。 しろう森林王国観光協会のホームページよりお申し込みください。 ＊定員 20 名 参加費 3,000 円 スノーシューレンタル料金 2,000 円 ※スノーシューのレンタルが必要な方は、申込フォーム内に「レンタル希望」と記載をいただくか、お電話でお伝えください。 (開催日の一か月前から受付を開始いたします) ●参加される方は必ず冬用タイヤを装着のうえ安全運転を心がけましょう ●悪天候などで中止の場合は前日に電話連絡にてお知らせいたします。	しろう森林王国観光協会 電話 0790-64-0923	 

			●悪天候により登山を途中で中止する場合や、内容が変更になる場合があります。 ●当日の体調不良や、装備不十分の場合は、登山をお断りする場合があります。		
【波賀】 【スキー場】 ばんしゅう戸倉スキー場	積雪状況でOpen	ばんしゅう戸倉スキー場 (波賀町戸倉 207)	国道 29 号沿いにあるアクセス抜群なスキー場。スキーだけでなく、ウインタースポーツ・雪遊びも楽しめる場所です。 ※詳しくは 【ばんしゅう戸倉スキー場 HP】をご覧ください	ばんしゅう戸倉スキー場 電話 0790-73-0324 ※平日休業	
【千種】 【スキー場】 ちくさ高原スキー場	OPEN	ちくさ高原スキー場 (栄栗市千種町西河内 1047-218)	変化に富んだ魅力的な 5 つのコースでスキー・スノーボード等ウィンターアクティビティが楽しめるスキー場。お子様も楽しんでいただけるキッズパークもあります。 【リフト券】 ～1 日券(土・日・祝年末年始)～ 大人 4,500 円 シニア 4,000 円 子ども(4 歳～中学生) 3,500 円 ※その他料金等、詳しくは【ちくさ高原スキー場HP】をご覧ください。	ちくさ高原スキー場 電話 0790-76-3555	

			※その他イベント情報等の詳細は 決定次第ちくさ高原スキー場 HP・ SNS にてお知らせします。		
--	--	--	--	--	--

＜R8年1月プログラム＞（写真はイメージです）

～シイタケの原木づくりに挑戦～（小雨決行）

1.日 時：2/7（土）9：30～12：00

2.講 師：森を知るG ♣ 原木シイタケはスギハトリ

3.募 集：10口・大人限定

4.参加費：2,000円／1口

☆コナラの原木にシイタケを

吊り

（山作業のできる服装）



～森の窯焼きピザづくり～（雨天決行）

1.日 時：2/8（日）9：30～13：00

2.講 師：森を育てるG ♡ 薪窯で風味もバツグン

3.募 集：8口・（15人まで）誰でも

1枚／1口

4.参加費：1,400円／1枚

直径約30cmのLサイズクラスです

（エプロン、マスク、三角巾）



1.日 時：2/11（水・祝）9

2.講 師：森を楽しむG ♡

3.募 集：12口 親子・誰でも

4.参加費：1,000円／1口



～春の七草粥を食べてみよう～（雨天中止）

1.日 時：2/22（日）10：00～13：00

2.講 師：森を知るG

3.募 集：15人・誰でも

4.参加費：大人500円／1人

児童300円／1人

★周辺を散策し山野草の観察と採取。

その後お粥にいただきます。

（散策ができる服装、エプロン、マスク、三角巾）



～森の手作りソファづくり～（雨天決行）

1.日 時：2/15（日）9：30～12：00

2.講 師：事務局 ◆ 手作りで一生涯使えるよ！

3.募 集：10口 小3以上・親子



1.日 時：2/23（月・祝）9：30～12：00

2.講 師：森を育てるG ♡ 好評本格手打ちソバです

3.募 集：8口（15人まで）誰でも

4.参加費：2,000円／1口

（エプロン、マスク、三角巾）



ボタン鍋	11 月～3 月末頃まで	11 月中旬頃の猪猟解禁に伴い、ボタン鍋が宍粟市内の飲食店で提供されます。しし鍋とも呼ばれるぼたん鍋は縄文時代から食べられていた食材。与謝蕪村の句には「薬喰い隣の亭主箸持参」と詠まれ、肉食が禁じられていた時代には薬として寒さ厳しい冬の栄養補給源に猪肉を食べていたことがうかがえます。 兵庫県のぼたん鍋は 2007 年農林水産省の「農山漁村の郷土料理 100 選」に選定されており、宍粟市の各店舗ではオリジナル味噌など各店舗で味わいも様々に楽しめます。 ※詳しくは各店舗に問合せください。	伊沢の里 電話 0790-63-1380 四季旬菜 和 やわらぎ 電話 0790-62-1120 鮎茶屋正起 電話 0790-62-3838	
-------------	---------------------	--	---	---